



## **PLANO DE CURSO**

### **DISCIPLINA: ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA**

#### **1- PERSONALIDADE, SUA ESTRUTURA.**

##### **1.1 - CONCEITO :**

É a resultante psicofisicada interação da hereditariedade com o meio, manifestada através do comportamento cujas características são peculiares a cada pessoa.

##### **1.2 - CONSTITUIÇÃO, TEMPERAMENTO E CARÁTER:**

O desenvolvimento da personalidade está intimamente ligado ao desenvolvimento físico, porém as pessoas tendem a dissociar o psíquico do físico, valorizando mais as funções psíquicas exemplo a afetividade e subestimando funções físicas como a excreção.

Seja qual for a fase de desenvolvimento, a personalidade apóia-se na estrutura física do indivíduo, a qual chamamos constituição.

##### **a) CONSTITUIÇÃO:**

**PÍCNICA** - Estatura atarracada, tronco volumoso, membros gráceis, pescoço curto, cabeça pesada.

**LEPTOSSOMICA** - Estatura esbelta, busto estreito e plana, membros compridos, pescoço delgado, pouco queixo, nariz fino e agudo.

**ATLÉTICA** - Tipo de homem ou de mulher esportivos. Harmonicamente proporcionado - muscular.

b) **TEMPERAMENTO:**

É a tendência herdada do indivíduo para reagir ao meio de maneira peculiar.

Os tipos de constituição corporal correspondem aos seguintes tipos de temperamento e caráter.

**CONST. PÍCNICA - TEMP. CICLOTÍMICO**  
**CONST. LEPTOSSÔMICA - TEMP. ESQUIZOTÍMICO**  
**CONST. ATLÉTICA - TEMP. VISCOSO.**

c) **CARÁTER** - É o conjunto de formas comportamentais mais elaboradas e determinadas pelas influências ambientais, sociais e culturais que o indivíduo usa para adaptar-se ao meio.

Relação da constituição física com 3 tipos de doenças psíquicas:

**PÍCNICA - CICLOTÍMICO - PSICOSE MANÍACO**  
**DEPRESSIVA .**  
**LEPTOSSÔMICA - ESQUIZOTÍMICA - ESQUIZOFRENIA .**